



Club Nautique du Pays de Saint-Lô

Rapport sportif de l'année 2025 Assemblée Générale du 24/01/2026

Catégorie Avenirs

Cette saison, la catégorie **Avenirs** concernait les nageuses et nageurs nés en **2014 et après** (à partir de janvier). Le programme Avenirs était composé majoritairement de **compétitions départementales**. Nous avons également fait le choix d'intégrer régulièrement les nageurs Avenirs aux **compétitions Toutes Catégories** lors de certains meetings, notamment le **Meeting des Marais** et le **Meeting du Muguet**, ainsi qu'aux **Interclubs TC**, afin de favoriser leur progression et leur expérience en compétition.

Compétitions spécifiques Avenirs




Pour la saison, les compétitions dédiées à cette catégorie étaient :

- Interclubs Avenirs
- Avenirs Hiver
- Avenirs Printemps
- Finale Nat' Avenirs (niveau régional)
- Avenirs Été
- Avenirs Automne
- Finale Avenirs Manche

Résultats par compétition




Avenirs Hiver

7 nageurs ont pris le départ de cette compétition, avec un total de **11 podiums** :

-  4 médailles d'or
-  5 médailles d'argent
-  2 médailles de bronze

Avenirs Printemps

8 nageurs engagés pour un total de **16 podiums** :

-  6 médailles d'or
-  6 médailles d'argent
-  4 médailles de bronze




Finale Nat' Avenirs (Régional)

7 nageurs du club se sont qualifiés pour cette compétition régionale : **Louisa, Emy, Rafaëlle, Alice, Louise, Alessia et Arno**.

Malgré de belles courses et un bon niveau d'engagement, **aucun podium n'a été décroché**, la concurrence étant particulièrement relevée.

Avenirs Été




4 nageurs engagés, avec un excellent total de **17 podiums** :

-  8 médailles d'or
-  6 médailles d'argent
-  3 médailles de bronze

Avenirs Automne

14 nageurs ont participé à cette compétition. De nombreux nageurs, notamment issus du **groupe Rouge**, ont effectué leur **première compétition officielle**.

Le groupe totalise **14 podiums** :

-  4 médailles d'or
-  4 médailles d'argent
-  6 médailles de bronze

Finale Avenirs Manche


19 nageurs du club ont réussi à se qualifier pour cette compétition finale départementale. Les résultats en relais sont très encourageants :

- **Relais Dames : 2^e place**
- **Relais Messieurs : 3^e place**
- **Relais Mixte : 3^e place**

Le classement individuel est établi sur la **somme des points des courses**, selon l'année de naissance:

- **2014** : 400 m crawl, 200 m 4 nages et 2 × 50 m
- **2015** : 200 m crawl, 100 m 4 nages et 2 × 50 m
- **2016 et après** : 100 m crawl, 100 m 4 nages et 2 × 50 m

Classements individuels :

- Emy : 4^e place – 2014 Dames
- Rafaëlle :  2^e place – 2015 Dames
- Ladea : 4^e place – 2016 et + Dames
- Arno :  2^e place – 2015 Messieurs
- Léandre :  1^{re} place – 2016 et + Messieurs
- Terence :  2^e place – 2016 et + Messieurs

Catégorie Benjamins

Catégorie régulièrement **bousculée par les évolutions de règlement**, les Benjamins étaient cette saison composés de **deux années d'âge** selon la période :

- Jusqu'en décembre 2024 : **2011 et 2012**
- À partir de janvier 2025: **2012 et 2013**

Ce changement de repères en cours de saison a une nouvelle fois nécessité une adaptation, tant pour les nageurs que pour l'encadrement.

Programme Départemental

Depuis plusieurs saisons, le club s'inscrit dans une **formule départementale stable**, composée de **deux championnats départementaux** complétés par plusieurs meetings.

Cette saison, la catégorie Benjamins a **moins brillé que les années précédentes** sur le plan global. Aucune individualité ne s'est véritablement détachée. Cette situation appelle une **réflexion collective**, afin d'en identifier les causes et d'ajuster notre fonctionnement pour les saisons à venir.

Programme Régional

- **Championnats de Normandie Été**
9 nageurs engagés, avec **10 podiums**, dont **2 titres**.
- **Championnats de Normandie Hiver**
6 nageurs engagés, pour **11 podiums**, dont **4 titres**.

Malgré un effectif réduit, ces résultats montrent une présence régulière du club sur les podiums régionaux.

Programme Interrégional

Deux compétitions majeures ont marqué la saison interrégionale :

- **Webconfrontation – La Roche-sur-Yon (juillet)**
6 nageurs engagés, avec **5 podiums**, dont **3 titres**.
- **Final Tour Benjamins – Chartres (décembre)**
3 nageurs engagés, pour **5 podiums**, dont **2 titres**.

Ces résultats confirment la capacité de certains nageurs à répondre présent sur des compétitions de niveau supérieur.

Niveau National

- **Championnats de France Benjamins – Dunkerque (décembre)**
Un seul nageur s'est qualifié pour cette compétition nationale : **Simon Lenorry**.
Il y décroche une **médaille de bronze sur 50 m nage libre**, établit un **nouveau record de la Manche sur cette épreuve**, et réalise un **100 % de meilleures performances personnelles (MPP)** sur l'ensemble de ses courses.

Conclusion sportive – Benjamins

La saison des Benjamins s'inscrit dans une **phase de transition**, marquée par les contraintes réglementaires et une baisse de résultats collectifs par rapport aux saisons précédentes. Néanmoins, la présence sur les podiums régionaux, interrégionaux et nationaux montre que le potentiel est bien présent. Il conviendra désormais de **structurer davantage la progression collective** afin de retrouver une dynamique plus forte dès les prochaines saisons.

Catégorie Juniors

Comme à son habitude, le **CNPSL** a participé à l'ensemble des compétitions du **programme départemental et régional**. Le club a également été présent à **tous les championnats interrégionaux et nationaux** organisés par la Fédération Française de Natation.

Niveau Départemental

Trois compétitions figuraient au programme départemental cette saison :

- **Championnats Départementaux Été**
38 nageurs engagés pour un total de **82 podiums**, dont **37 titres**.
- **Championnats Départementaux Hiver**
39 nageurs engagés, avec **114 podiums**, dont **53 titres**.
- **Journée Demi-fond**
28 nageurs engagés pour **22 podiums**, dont **9 titres**.

Bilan départemental global :

Le CNPSL totalise **218 podiums**, dont **99 titres**, ce qui traduit une forte domination du club à l'échelle départementale.

Niveau Régional

- **Championnats Régionaux Juniors & Seniors – Bassin de 25 m**
15 nageurs engagés, pour **18 podiums**, dont **8 titres**.
- **Championnats Régionaux de Printemps – Bassin de 50 m**
15 nageurs engagés, avec **31 podiums**, dont **14 titres**.

Ces résultats confirment la régularité du groupe Juniors au niveau régional, aussi bien en bassin de 25 m qu'en bassin de 50 m.

Niveau Interrégional

Cette saison a été marquée par un **changement de règlement**, réduisant le nombre de compétitions interrégionales à **trois rendez-vous majeurs** pour ces catégories :

- **Meeting National de l'Ouest** (décembre, à Rennes)
- **Championnats de l'Ouest** (juillet, à Laval)

15 nageurs du club se sont qualifiés pour ces compétitions.

Ils ont réalisé **plusieurs finales**, accompagné de **nombreuses Meilleures Performances Personnelles (MPP)**, témoignant de la progression individuelle des nageurs à ce niveau de compétition.

Niveau National

Le CNPSL était représenté sur **trois championnats nationaux** cette saison :

- **Championnats de France Juniors**
Une nageuse qualifiée : **Julie Lepigeon**.
- **Championnats de France Open**
Trois nageurs qualifiés :
 - **Elouan Pouppeville**
 - **Léonard Fuentes Brossault**
 - **Mathias Solier**À noter :
 - 2 finales A et B** pour Mathias Solier sur **200 m et 400 m nage libre**
 - Record de la Manche** pour Elouan Pouppeville
 - Plusieurs **MPP** pour Léonard Fuentes Brossault
- **Championnats de France en bassin de 25 m**
Un nageur qualifié : **Elouan Pouppeville**
Il termine **9^e du 50 m brasse**, échouant à quelques centièmes de la finale, tout en établissant un **nouveau record de la Manche**.

Conclusion sportive – Juniors

La catégorie Juniors confirme cette saison son **statut de pilier sportif du club**, avec des résultats solides à tous les niveaux de compétition, du départemental jusqu'au national. La présence régulière du CNPSL sur les championnats majeurs, ainsi que les performances individuelles remarquées, traduisent le **travail de fond engagé depuis plusieurs saisons** et la qualité de l'encadrement.

Bilan sportif – Interclubs

Les Interclubs restent un moment fort de la saison, à la fois sur le plan sportif et collectif. Ils constituent un indicateur important de la **densité de l'effectif**, de l'engagement des nageurs et de la dynamique du club à différents niveaux.

Interclubs Toutes Catégories (TC) – poule régionale

Chez les Messieurs :

- L'**équipe 1** réalise une bonne performance en terminant à une **solide 4^e place**.
- L'**équipe 2** se classe à la **9^e place**, dans un contexte marqué par un effectif plus restreint.

Chez les Dames :

- L'équipe se classe à la **5^e place**, un résultat correct mais en deçà de nos ambitions habituelles.

Interclubs TC – poule départementale

- **Dames : Équipe 1 : 1^{re} place - Équipe 2 : 6^e place**
- **Messieurs : Classement final : 5^e place**

Ces résultats montrent une présence solide du club au niveau départemental, malgré certaines contraintes d'effectif.

Interclubs Avenirs

Au niveau régional, le club termine à la **8^e place**.

Ce résultat met en évidence des **axes d'amélioration**, notamment sur la densité de l'effectif et la préparation collective. Un travail devra être mené afin de renforcer cette catégorie, qui constitue la base de l'avenir sportif du club.

Interclubs Jeunes / Benjamins

- **Équipe Messieurs** : très belle performance avec une **3^e place régionale**, résultat encourageant pour cette catégorie.
- **Équipe Dames** : l'équipe a été **déclassée** en raison de l'absence d'une nageuse, ce qui a malheureusement pénalisé le classement final malgré un potentiel réel.

Analyse et perspectives

Il est vrai que les **classements généraux du club sont en légère baisse** par rapport aux saisons précédentes. Cette situation s'explique principalement par :

- un **manque de quantité de nageurs dans certaines catégories**,
- l'**absence de plusieurs nageurs clés** lors de certaines échéances Interclubs.

Ces compétitions rappellent l'importance de la **mobilisation collective**. Il appartient désormais à **l'ensemble des acteurs du club — entraîneurs, dirigeants, bénévoles, nageurs et parents — de travailler ensemble** afin de renforcer nos effectifs, améliorer notre organisation et construire un **avenir sportif plus solide et plus ambitieux**.

Catégorie Maîtres

Le groupe Maîtres représente aujourd'hui une composante importante et dynamique du CNPSL. En 2025, il compte **31 nageurs**, âgés de **25 à 70 ans**, avec une majorité de femmes, qui représentent **68 % de l'effectif**. Ce chiffre illustre à la fois la diversité du groupe et l'attractivité de cette pratique au sein du club.

Sur le plan de l'entraînement, le groupe a bénéficié, de janvier à juillet, de **cinq créneaux hebdomadaires**, puis de **quatre créneaux par semaine depuis septembre**, suite à la suppression du créneau du jeudi. Malgré cette adaptation, la régularité et la présence des nageurs restent un point fort du groupe.

L'année 2025 a été particulièrement riche en compétitions et en moments forts. Le groupe Maîtres a été présent sur de nombreux rendez-vous, aussi bien au niveau départemental que régional et national.

Parmi les temps forts, on peut citer les **Interclubs Maîtres à Caen**, où le club a engagé **deux équipes**, avec une **8^e place pour l'équipe 1** avec 9944 points et une **25^e place pour l'équipe 2** avec 6164 points, ou encore les **Championnats de France Maîtres N1 et N2 au Mans du 6 au 9 mars**, qui ont permis à plusieurs nageuses du club de se qualifier et de représenter le CNPSL au plus haut niveau.

Championnats de France N1:

- 18 qualifiés
- 3 participantes : Agnès MOTIN, Corinne ENAULT, Carole PERRIER

Championnats de France N2 :

- - 16 qualifiés
- - 2 participantes : Sandrine BIDEL, Gaëlle CLARENCE

Ces championnats ont été marqués par de très beaux résultats, notamment ceux de **Sandrine Bidel**, avec un titre de **Championne de France N2 sur 50 mètres nage libre**, et une place de **Vice-championne de France N2 sur 100 mètres nage libre**.

Le groupe Maîtres s'est également illustré lors du **Meeting de Caen**, des **Championnats de la Manche à Saint-Lô**, des compétitions départementales à **Coutances**, ainsi qu'au **Meeting de la Mer à Cherbourg**, avec plusieurs classements honorables qui témoignent de la régularité et du niveau du groupe.

Au-delà des résultats, ce rapport sportif met en lumière un groupe soudé, présent sur les compétitions, attaché à la vie du club et pleinement acteur de sa dynamique, que ce soit en tant que nageurs, bénévoles ou relais lors des grands événements comme les interclubs.

Merci à l'ensemble des nageuses et nageurs Maîtres pour leur participation, leur esprit d'équipe et leur fidélité au CNPSL, et félicitations pour cette saison sportive 2025 particulièrement riche.

Meeting de Bayeux – 01/02/2025 - 9 nageurs

Meeting de Caen – 03[®]04/05/2025 - 5 nageurs

- Caroline MAGITTERI : 36.98 au 50m brasse (skin race)

Championnats de la Manche – Saint-Lô – 28/06/2025 - 15 nageurs

Journée départementale – Coutances – 14/10/2025 - 7 nageurs

Meeting de la Mer – Cherbourg – 22/11/2025 - 9 nageurs

- 4 classements : Ludivine (5e – 800 NL) - Agnès 7e – 100 brasse) - Corinne (6e – 800 NL) - Philippe (8e – 100 brasse)