

28 et 29 décembre 2021



24^e
Meeting
du
BOUT DE L'AN

Centre aquatique Saint-Lô Agglo

cnpsaintlo.com





BASSIN - 6 couloirs de 25m avec chronométrage électronique
+ un bassin extérieur pour récupération et échauffement à disposition pendant toute la compétition

Mardi 28 décembre

MATIN

7h15 ouverture des portes

8h45 début des épreuves - Séries

100m 4 nages
200m dos
50m papillon
100m brasse
200m papillon
50m dos
100m nage libre

APRES-MIDI • FINALES par catégorie d'âge

14h30 ouverture des portes

15h30 début des épreuves

Mercredi 29 décembre

MATIN

7h15 ouverture des portes

8h45 début des épreuves - Séries

200m nage libre
50m brasse
100m papillon
200m brasse
100m dos
50 m nage libre

APRES-MIDI • FINALES par catégorie d'âge

14h30 ouverture des portes

15h30 début des épreuves

CATEGORIES D'AGE

Jeunes : dames 2008 à 2010
messieurs 2007 à 2009

Juniors 1-2-3 : dames 2005 à 2007
messieurs 2004 à 2006

Juniors 4/seniors : dames 2004 et avant
messieurs 2003 et avant

ENGAGEMENTS 6 € par épreuve
à effectuer sur Extranat avant le 21/12/2021

Un officiel est demandé à partir de 5 nageurs engagés par club

CB Paiement des engagements possible
par carte bancaire sur place

RECOMPENSES

- **Podiums des finales** : récompenses pour les 3 premiers de chaque catégorie
- **Le meilleur spécialiste : 100 €**
récompense par sexe au cumul des points sur les 3 distances (50-100-200m) pour chaque spécialité (papillon / dos / brasse / crawl) toutes catégories confondues
- **Le meilleur sprinter : 100 €**
récompense par sexe au cumul des points sur les 4 épreuves de 50m au cumul des points toutes catégories confondues
- **Meilleure performance par sexe : 150 €**
table de cotation FFN
- **Record du meeting : 20 €**

Grille de temps pour les engagements

DAMES			MESSIEURS		
Jeunes 2008 - 2010	Juniors 1-2-3 2005 - 2007	Juniors 4 Seniors 2004 et avant	Jeunes 2007 - 2009	Juniors 1-2-3 2004 - 2006	Juniors 4 Seniors 2003 et avant
36.00	34.05	32.05	33.60	32.00	28.80
1:17.50	1:14.50	1:10.50	1:12.50	1:09.50	1:03.00
2:51.00	2:43.00	2:33.10	2:35.00	2:28.50	2:17.50
42.50	40.50	38.50	38.40	36.50	33.90
1:29.50	1:25.50	1:21.50	1:21.50	1:18.00	1:12.50
3:07.00	3:00.00	2:56.00	2:55.00	2:45.00	2:37.00
46.00	44.00	41.50	42.50	40.50	38.00
1:42.00	1:37.50	1:31.00	1:31.00	1:27.00	1:21.50
3:33.00	3:25.00	3:17.00	3:11.50	3:03.50	2:56.00
39.00	37.50	35.50	35.80	34.20	31.40
1:27.90	1:24.00	1:19.50	1:20.80	1:17.00	1:09.90
3:16.00	3:12.00	3:04.00	2:59.50	2:52.00	2:39.50
1:31.00	1:26.50	1:22.90	1:22.50	1:18.50	1:15.90

RESTAURATION ET HEBERGEMENT

Possibilités à consulter sur le site du club

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS

cnp saintlo@orange.fr | Tél. 06 95 01 09 70
cnp saintlo.com/meeting-du-bout-de-lan

Sauf évolution de la situation sanitaire, le pass sanitaire est obligatoire pour entrer dans l'enceinte du centre aquatique