

# PLANNING DES ENTRAINEMENTS (SAISON 2021-2022)

<b>L U N D I</b>	L1		17.00	<b>ROUGE</b> Julien	18.00	<b>JUNIORS REGION INTERREGION</b> Bruno / Julien	20.00	
	L2							
	L3							
	L4							
	L5							
	L6							
	Ext.							
	Ext.							
				17.30	<b>JEUNES INTERREGION</b> Nicolas	19.00	<b>JEUNES REGION</b> Julien	20.00

<b>M A R D I</b>	L1		17.00	<b>JEUNES INTERREGION</b> Nicolas	18.30	<b>JUNIORS REGION</b> Bruno	19.30	<b>JUNIORS INTERREGION</b> Bruno	20.30
	L2								
	L3								
	L4								
	L5								
	L6								
	Ext.								
	Ext.								

<b>M E R C R E D I</b>	L1	<b>BLEU</b> Maria / Julien	9:00	<b>JAUNE</b> Julien	10.00	<b>VERT</b> Julien	11.00	<b>ROUGE</b> Julien	12.00	<b>JEUNES INTERREGION REGION</b> Nicolas	12.30	<b>JEUNES inter</b> Bruno	13.00	<b>JUNIORS INTERREGION</b>	14.00	<b>ADULTES LOISIRS</b> Pierre	16.00	<b>JEUNES DPT</b> Julien	17.00	<b>JUNIORS DPT</b> Morgan	19:00	<b>MAITRES</b> Julien	20:00	
	L2																							
	L3																							
	L4																							
	L5																							
	L6																							
	Ext.																							
	Ext.																							

<b>J E U D I</b>	L1		16.00	<b>JUNIORS REGION</b> Julien	17.00	<b>JUNIORS INTERREGION</b> Julien	18.30	<b>ADULTES LOISIRS</b> Corinne	20.30	21.30
	L2									
	L3									
	L4									
	L5									
	L6									
	Ext.									
	Ext.									

<b>V E N D R E D I</b>	L1	<b>ADULTES LOISIRS</b> Julien	7.30	<b>ROUGE</b> Julien	8.30	<b>JEUNES REGION</b> Julien	17.00	<b>JEUNES INTERREGION</b> Nicolas	18.00	<b>JUNIORS REGION</b> Julien	19.00	<b>JUNIORS INTERREGION</b> Bruno	20.00	21.00
	L2													
	L3													
	L4													
	L5													
	L6													
	Ext.													
	Ext.													

<b>S A M E D I</b>	L1		11.00	<b>JEUNES DPT</b> Morgan	12.00	<b>JUNIORS DPT</b> Morgan	12.30	<b>BLEU</b> Maria	13.00	<b>JEUNES REGION</b> Sofiane	14.00
	L2										
	L3										
	L4										
	L5										
	L6										
	Ext.										
	Ext.										
				9.30	<b>MAITRES</b> Julien	10.45	<b>JUNIORS INTERREGION</b> Bruno	12.15	<b>JUNIORS REGION</b> Bruno	14.00	