

PLANNING DES ENTRAINEMENTS DU MERCREDI 19 MAI AU MARDI 8 JUN

		17.00	18.00	19h	20.00	20h30
L U N D I	L1					
	L2	JEUNES REGION Nicolas		JEUNES INTERREGION Nicolas	JUNIORS INTER et REGION Bruno	
	L3					
	L4					
	L5					
	L6					
	Ext.					MAITRES Julien
	Ext.					19h30

		17.00	18.30	19.30	20.30	
M A R D I	L1					
	L2	JEUNES INTERREGION Nicolas		JUNIORS REGION Bruno	JUNIORS INTERREGION Bruno	
	L3					
	L4					
	L5					
	L6					
	Ext.					
	Ext.					

		9:00	10.00	11.00	12.00	12.30	13.00	14.00	18:00	19:00	20h			
M E R C R E D I	L1													
	L2	BLEU Maria / Julien		JAUNE et VERT Julien		ROUGE Julien		JEUNES INTERREGION REGION Nicolas			JEUNES DPT Romane		JUNIORS DPT Romane	
	L3													
	L4													
	L5	JUNIORS INTERREGION Bruno												
	L6													
	Ext.					ADULTES LOISIRS 1		ADULTES LOISIRS 2						
	Ext.					12.00	13.00	14.00						

		16.00	17.00	18.30	20.30	21.30	
J E U D I	L1						
	L2	JUNIORS REGION Julien			JUNIORS INTERREGION Julien		
	L3						
	L4						
	L5						
	L6						
	Ext.						
	Ext.						

		7.30	8.30	17.00	18.00	19.00	20.00	20h30		
V E N D R E D I	L1									
	L2				ROUGE Julien		JEUNES INTERREGION Nicolas		JUNIORS REGION Julien	
	L3									
	L4									
	L5									
	L6									
	Ext.							JUNIORS INTERREGION Bruno		
	Ext.							19.00	19H30	20h30

		11.00	12.00	12.30	13.00	14.00	
S A M E D I	L1						
	L2	JEUNES DPT Romane		JUNIORS DPT Romane		BLEU Maria	
	L3	JEUNES REGION Nicolas					
	L4						
	L5	INTERREGION Nicolas					
	L6						
	Ext.				JAUNE et VERT Julien		ROUGE Julien
	Ext.	MAITRES Julien		JUNIORS INTERREGION Bruno		JUNIORS REGION Bruno	
Ext.	10H30	11.00	12.00	13.00	14.00		