PLANNING DES ENTRAINEMENTS (SAISON 2019-2020)

LUNDI

	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00
L1				**ENF3** Bruno **ORANGE**					**JUNIORS REGION ET INTERREGION** Bruno								
L2																	
L3																	
L4																	
L5																	
L6																	
Ext.				**JEUNES REGION** Nicolas					**JEUNES INTERREGION** Nicolas				**MAITRES** Nicolas				
Ext.																	
PPG																	

MARDI

	16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30
L1						**JEUNES INTERREGION** Nicolas							**JUNIORS INTERREGION** Bruno						
L2																			
L3																			
L4																			
L5																			
L6																			
Ext.				**INTERPARROISSIAL** Océane															
Ext.																			
PPG																			

MERCREDI

	06h00	06h15	06h30	06h45	07h00	07h15	07h30	09.00	09.15	09.30	09.45	10.00	10.15	10.30	10.45	11.00	11.15	11.30	11.45	12.00	12.15	12.30	12.45	13.00	13.15	13.30	13.45	14.00	14h15	14h30	14h45	15h00	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00
L1									**ENF 3** Maria **ORANGE**				**ENF 2** Maria **JAUNE**				**ENF1** Maria **VERT**				**ESPADONS** Bruno **ROUGE**				**J'apprends à nager** Maria											**MAITRES** Nicolas		
L2																																					
L3																					**TÊTARDS** Maria **BLEU**																	
L4																																					
L5																					**J'apprends à nager** Corentin																	
L6																																					
Ext.																					**ADULTES** Annaïg				**JEUNES DEPARTEMENTAL** Bruno												**JUNIORS DEPARTEMENTAL** Océane		
Ext.																																					
PPG																																					

JUNIORS REGION ET INTERREGION Bruno (L1, L2, L3, L4, L5, L6, Ext., Ext.) : 06h15 – 09.00

JEUNES REGION ET INTERREGION Nicolas (L4, L5, L6, Ext., Ext.) : 13.00 – 19.00

JEUDI

	16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30
L1			**INTER PARROISSIAL** Océane			**ESPADONS** Bruno **ROUGE**				**JUNIORS REGION** Bruno							**JUNIORS INTERREGION** Bruno					**ADULTES LOISIR** Corinne		
L2																							
L3																							
L4																							
L5																							
L6																							
Ext.																							
Ext.																							
PPG																							

VENDREDI

	7.30	7.45	8.00	8.15	8.30	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00
L1		**ADULTES LOISIRS** Océane					**ENF1** Romane **VERT**			**JEUNES REGION** Nicolas				**JEUNES INTERREGION** Nicolas				**JUNIORS REGION** Nicolas				
L2																						
L3																						
L4																						
L5																						
L6																						
Ext.														**JUNIORS INTERREGION** Bruno								
Ext.																						
PPG																						

SAMEDI

	9.30	9.45	10.00	10.15	10.30	10.45	11.00	11.15	11.30	11.45	12.00	12.15	12.30	12.45	13.00	13.15	13.30	13.45	14.00
L1								**JEUNES DEPARTEMENTAL** Romane			**JUNIORS DEPARTEMENTAL** Romane				**ENF 3** Romane **ORANGE**				
L2																			
L3								**JEUNES REGION** Nicolas							**JEUNES INTERREGION** Nicolas				
L4																			
L5								**ENF2** Maria **Jaune**			**TÊTARDS** Sandrine **BLEU**				**ESPADONS** Sandrine **ROUGE**				
L6																			
Ext.			**MAITRES** Nicolas				**JUNIORS INTERREGION** Bruno												
Ext.																			
PPG																			

JUNIORS REGION Bruno (Ext.) : 12.00 – 13.00